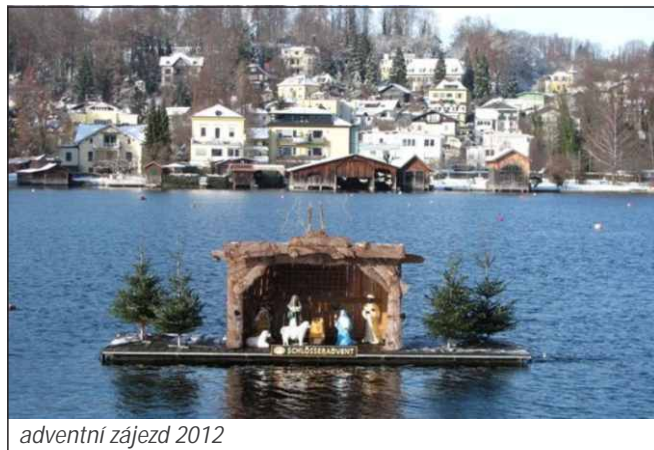


adventní zájezd • DD Frýdek-Místek • fotosoutěž

## Romantický advent v solné komoře - adventní zájezd 7.- 9. prosince 2012

Jako mnozí, tak i skupinka z našeho sdružení MYGRA-CZ se vydala v pátek 7. prosince 2012 na prodloužený adventní víkend. Naše první zastávka byla v mste ku Traunkirchen, kde jsme kolem jezera Traunsee došli ke kostelu, kde jsme si prohlédli unikátní vyřezávanou kazatelnu ve tvaru lodi Petra rybáře. Poté jsme jeli do mste ka Gmunden. Po procházce platanovou alejí jsme navštívili advent na nádvoří zámku Landeschloss Ort a poté vstoupili na dřevěný 123 m dlouhý most, po kterém jsme se nad kolem plovoucími vánočními stromky dostali na adventní trh s plápojícími svíčkami, v němž jsme našli jablko a purpurové do jediné něho jezerního zámku Seeschloss Ort. Následoval zájezd do centra mste ka Gmunden, kde jsme prošli mstskou branou, absolvovali náročný výšlap k mstské historické



adventní zájezd 2012

radnici a kolem kostela zpět k jezeru Traunsee k budově nové radnice, kde byl rozchod. Jelikož pro náročnost byli již někteří dost unavení, poskytla nám azyl cukrárna, kde nás občerstvila káva a zákusky. Odpovědně nám trochu pomohl a vydali jsme se na autobus, který nás zavezl na hotel Dachstein - kousek od mste ka Bad Goisern. Po ubytování v nádherném hotelu a večer jsme se na večer neuvěřitelných zážitků. V zasněženém mste ku Bad Goisern se konal jeden z nejkrásnějších alpských krampuslaufů - průvoděrt. Je to jeden z nejvýznamnějších lidových festivalů, kde se ten večer setkalo na 700 divokých čertů, nežných andělů, milých Mikulášů a bábelských otroků. Šla z nich hrůza a někteří z nás vyfasovali nášup a objevila se i modřina.



„naši“ cestovatelé

termální lázně s horkou slanou vodou přímo v centru Bad Ischlu. Při prohlídce města jsme shlédli pamětihodnosti například Lehárovo divadlo, farní kostel, kavárnu Johanna Strause, kavárnu France Lehára, kongresové centrum, císařskou vilu (Kaiservilla), která byla letním sídlem Františka Josefa I. a jeho manželky Alžběty Bavorské (Sissi). Následovala volná prohlídka adventních trhů s občerstvením v cukrárně s kávou a zákusky. Již notně unavení jsme sedli do autobusu a vrátili se na hotel, snědli s chutí večeři, chvíli poseděli u místní hudby a zaslouženě se odebrali na kůt.

Ráno po snídani a zabalení jsme se rozloučili s hotelem a vyrazili na poslední staci. První zastávka byla v mste ku Strobl na břehu jezera Wolfgangsee. Ochutnali jsme vynikající alkoholický i nealkoholický punč pro zahřátí a prošli místní adventní trh, kde na nás pokukovali, kromě dřevěného koně, i živá zvířátka. Následně jsme pojedli do mste ka St. Wolfgangu, kde byly k vidění velké adventní trhy s neopakovatelnou vánoční atmosférou. Zde jsme nastoupili na parník, který nás svezl kolem 19 m vysoké lucerny umístěné na hladině. I přes velkou zimu někteří z nás šli na horní palubu a obdivovali nádhernou okolní krajinu. Vystoupili jsme v St. Gilgen, nastoupili do autobusu a odjeli do mste ka Mondsee u stejnojmenného jezera. Zde jsme shlédli adventní trhy v krásné chodbě kláštera a před bazilikou. Cesta na parkoviště vedla parkem s výhledem na nedalekou malebnou horu Schafberg. Tímto skončila naše adventní putování a vydali jsme se k domovům.

Co říci závěrem. Díky Helence Brňové za zajištění zájezdu, což jí muselo dát dost práce. Myslíme si, že se zájezd vydařil a byl zajímavý a pohodlný. Sice někteří jedinci byli docela unavení a nestačili tempu průvodce (neuvěřil si, že jsou s ním i méně silní jedinci), ale ti si dokázali poradit - šikulkové. Nicméně podkování patří i jemu, panu Jiřímu Toršovi, za zajímavé výklady a péči o nás. Velký dík zasluží i skvělí lidé, kteří nás vždy a všude bezpečně dovezli. Již nyní se těšíme na další zájezd a doufáme, že nás ze sdružení MYGRA-CZ sejdete o něco více.

Hodně zdraví všem přeje Jana a Petr Jovanovičovi



## Hejbejte se a zpívejte s Hankou Kynychovou 25. a 26. listopadu 2012

Do Prahy zavítaly „naše“ děti z tiského domova ve Frýdku-Místku.



Hejbejte se a zpívejte s Hankou Kynychovou je projekt, který se vnuje výhradně dětem a mládeži v tiských domovech, protože tyto děti nemají možnost, aby je k volným aktivitám směřovaly jejich rodiny a umožnily jim tak rozvoj v zájmových kroužcích.

Cílem tohoto charitativního projektu je umožnit těmto dětem vyzkoušet i moderní formy sportovních disciplín jako je aerobik, hip hop, MTV Dance i ZUMBA. Talentovaným dětem chceme dát možnost, že sport a tanec se jim může stát i zaměstnáním, že mohou jít studovat FTVS, konzervatoř, a že jejich cesty k profesionálnímu sportu a umění jsou jim otevřené.

V listopadu proběhl v pražském klubu SaSaZu 6. ročník taneční soutěže dětí z více než 20-ti tiských domovů v České republice. Českou zastupovatelkou oproti 16 dětem + 3 vychovatelky („tety“) měla i DD z Frýdku-Místku, kde má MYGRA-CZ „patronát“ nad jednou dívkou s onemocněním MG, s níž jsme se mnozí z nás měli možnost poznat na jarním víkendovém setkání v Rožnově pod Radhoštěm, které ona i další děti obohatily kulturním programem.

Pražský program soutěžních vystoupení v klubu SaSaZu byl nabitý od nedělního rána až do pondělního pozdního večera. Neděle byla určená pro nabití vystoupení a poté výběr laickou i odbornou porotou do pondělního finále, následně závěrečného Superfinále. V porotě kromě laiků zasedali i odborníci z daných oborů (např. Karel Vágnér, Zdeněk Barták, zpěvák Martin Franc a další), akci podpořili také i další známé tváře (Simona Krainová, Pavel Zedníček, Helena Vondráková, Kateřina Brožová, Heidi Janková ...)



nástup dětí



bronz v kategorii muzikál

DD z Frýdku-Místku na tuto akci přizval i sdružení MYGRA-CZ, jejich zástupci přišli „naše děti“ v jejich soutěžení rádi podpořit. Na vlastní kůži jsme tak měli možnost zažít neskutečnou atmosféru, obrovskou motivaci a nadšení dětí, které celý rok pilně trénují, aby dříve v taneční soutěži proměnily na medaile v soutěžích.

„Naše“ frýdecké děti postoupily do finále téměř ve všech kategoriích, ze Superfinále si pak domů odnesly Zlato v kategorii aerobik a bronz za muzikál, navíc jejich vychovatelka si odvezla zlaté ocenění „Teta roku 2012“.

Nádherný zážitek, obrovská chuť a motivace, obrovské nasazení, snad na pohled jejich nevyčerpatelná radost a energie, i když to chvílemi dlouhotrvajícím nabitým přebíháním sobě samo sobě, že není snad ani nadechnout.

Všem zúčastněným gratulujeme a držíme palce pro příští, stejně tak držíme palce i Nadaci Hanky Kynychové, aby se jim podařilo uskutečnit také 7. ročník této akce (kromě pražského finále je to jsou to ještě víkendová soustředění), v současné době to není zrovna finančně jednoduché.

Marta Kuncová

Protože k práci tanečnice i sportovce patří i focení v „profí“ ateliéru, tak byl letos poprvé oceněným tanečnickým doplněn i tento zážitek. A jak to dopadlo? Přesvědčit se můžete na [www.kynychova-nadace.cz/index.php?id=3&id2=62](http://www.kynychova-nadace.cz/index.php?id=3&id2=62), děti z DD Frýdek-Místek na fotografiích číslo 95 - 111 (fotografie z akce samým nám zaslaly „tety“ z DD - děkujeme).

Srdce gratulujeme paní Zuzaně Vandasové k titulu TETA ROKU 2012! Poznali jsme ji jako velmi milou a obětavou dámu, která pro svou práci a děti žije, takže toto ocenění dostala po velké zásluze a zcela právem.

Milá teta Zuzano, hodně sil, výdrže a radosti v práci kolem dětí i v soukromém životě.

Helena Bráhová, předsedkyně sdružení



TETA ROKU - Zuzana VANDASOVÁ (druhá zleva)

## Za co m že fotografie ...

Na podzim lo ského roku jsme p išli s nápadem vyhlásit první ro ník FOTOSOUT ŽE MYGRA-CZ. Ú ast nebyla velká, ale zaslané fotografie byly všechny moc hezké a n které i vtípné. Nap íklad smažení bramborák nem lo chybu.

V tajném hlasování lenek výboru nakonec zvít zila fotografie paní Kate iny Jarolímkové.

Paní Katka si vybrala cenu jistoty a to hotovost ve výši 500,- K . Požádala jsem jí, vícemén , v žertu o zprávu, za co výhru utratí. Slovo dalo slovo a já jsem byla velmi mile p ekvapena tím, jak je paní Katka šikovná a že ani onemocn ní „myastenie“ jí nedonutilo zahálet, to m t ší dvojnásobn .

Fotografie n kterých jejích výrobk vidíte zde, ale toto je opravdu jen nepatrný zlomek. Nenechtejte si ujít celou „korálkovou krásu“, kterou si m žete prohlížet na jejích webových stránkách <http://katkajaro.webnode.cz/dratene-sperky/>. V ím, že si vyberete a paní Katka bude mít plné prsty práce.

No, vidíte, a za alo to jednou fotkou ...

Helena Br hová, p edsedkyn MYGRA-CZ



vít zná fotografie



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ  
MYGRA-CZ

1. místo  
ve fotosoutěži 2012  
získala  
KATEŘINA  
JAROLÍMKOVÁ

Gratulujeme

Helena Br hová  
předsedkyně sdružení

## Korálkování - Kat in spln ěný sen

Jmenuji se Katka. Myasthenii mi diagnostikovali p ed 7 lety po porodu druhého dít e. Mám vzácn jší formu myasthenie gravis MuSK+ (více se do tete na [www.myastheniagravis.cz](http://www.myastheniagravis.cz) -> poruchy nervosvalového p enosu -> Myasthenie MuSK+). Ale o tom dnes psát nechci.

Ráda bych napsala o tom, jak jsem se vlastn dostala ke tvo ení. Nikdy jsem neum la hezky kreslit ani jsem neprojevovala zájem o kreativní ěinnost. Ješt p ed n kolika lety jsem netušila, co se ve mn skrývá. Na mate ské dovolené jsem zjistila, že moje známá vytvá í p kné obrázky pomocí ubrouskové techniky. Poprosila jsem ji, aby mi ukázala jak na to. Cht la jsem d tem ud lat n jaké p kné obrázky do pokojí ku za pár korun. A navíc jsem nemusela ani um t kreslit! Nakoupila jsem si vše pot ebné a techniku si osvojila. Zalíbilo se mi to natolik, že jsem se postupn nau ila vytvá et 3D obrázky, hodiny, kv ti ná e a oblepila jsem ubrousky celou naši domácnost.

Když potom chodila dcera do školky, jedna maminka nás nau ila plést zvone ky z pedigu. Op t jsem tomu propadla. Vid la jsem, jaké vytvá í krásné koší ky a prosila ji, jestli by m to taky nenau ila. Tak dlouho jsme se ale nedokázaly sejít, až jsem sedla k internetu a podle návod jsem se to nau ila sama. Dnes pletu koší ky r zných tvar , barev a velikostí, kapesníkovníky, zvone ky, stojánky na cukroví nebo sví ky. Také jsem zkoušela savovou techniku a malbu na textil.

Avšak nejvíc jsem snila o tom, že bych jednou vyráb la šperky. V bec jsem ale netušila, jak se to d lá. Dívala jsem se na stránky jedné paní a byla jsem smutná, že nic takového neumím. Pak nastoupila dcera do školy a hned záhy jsem zjistila, že tam probíhají kurzy korálkování pro maminky. P íhlásila jsem se. První hodinu jsem si ekle základní informace a nau ily se d lat o ka



z tvorby paní Katky [www.katkajaro.webnode.cz](http://www.katkajaro.webnode.cz)

a kroužky. Bavilo m to a t šila jsem se na další kurz. Jenže p išla tragédie. Pár dní p ed termínem srazilo lektorku auto. Kurz nebude. A tak jsem op t hled la na ty stránky a snila, až jsem si ekla, že to zkusím. Nakoupila jsem si klešti ky a drátky, jaké jsme m ly na kurzu, a prost jsem to zkusila. Po prvních dost neforemných p ív scích jsem to nakonec dostala do ruky a mohla jsem se pustit i do složit jších v cí. Už je to víc jak 2 roky, co se tomu v nuji a jsem ráda, že se lidem moje práce líbí a mohu jim p ínášet radost. Dokonce u d tí ve škole po ádám kurzy pletení koší k z pedigu a korálkování pro maminky a kroužek tvo ení pro d tí v rámci družiny.

Katka Jarolímková

Toto íslo pro vás p ípravily  
Miriam K ívková a Helena Br hová  
rádi uve ejníme i váš p ísp vek.

Píšte na e-mail: [krivkova@mygra.cz](mailto:krivkova@mygra.cz)



Ob anské sdružení MYGRA-CZ  
[www.mygra.cz](http://www.mygra.cz)

I O: 2655328  
ú tu: 205189978/0600  
GE Money Bank, a.s.  
[info@mygra.cz](mailto:info@mygra.cz)