

III. víkendové setkání • eRecept • silikonové náramky • Příbyhy lék

VÍKENDOVÉ SETKÁNÍ V ROŽNOV POD RADHOŠTÍM 1.-3. června 2012

V červnu 2012 proběhlo III. víkendové setkání našeho sdružení. Spojili jsme se s užitelným a pozvali jsme vás z Důtkého domova ve Frýdku-Místku, aby s námi strávily celou sobotu.

Fotogalerie: www.mygra.cz/cs/fotogalerie/roznov.html

Nastal „den D“ – 1. června 2012, další víkendové setkání členů sdružení MYGRA.CZ.

Ještě sbalit a jede se. Byla jsem již dvakrát a vždy se mi pobyt moc líbil, ale tentokrát se mnou jede i manžel. Dálnice D1 opět nezklamala, kolony nebraly konce a my jsme do Rožnova přijeli pozdě večer. Rychle jsme se ubytovali a už sedíme u vína v příjemné společnosti ostatních účastníků pobytu.

Sobotní program je pestrý. Přednáška paní doktorky Junkerové byla velice zajímavá. Vystoupení dříve z Důtkého domova z Frýdku-Místku nás všechny nadchlo a po společném obědě projíždíme městem vláčkem Rožnovákem, odpoledne zakončíme ve Valašském muzeu v přírodě. Poznáváme nové, nové prostředí, nové tváře. Máme něco společného, ale každý to prožíváme jinak. V tomto krásném dni máme čas si povídat, probereme všechno, starosti i radosti všedních dnů. Večer je v hotelové kavárně připravený raut, po pitku se rozproude zábava, máme si toho tolik říct. Ale přece nebudeme celý večer jen sedět, jdeme hrát kuželky. Obě družstva bojovala upřímně, kdo vyhrál nevím, ale bavili jsme se skvěle.

Když se v neděli dopoledne loučíme a rozjíždíme domů, vím, že další setkání nevynechám. Nezbývá, než poděkovat všem, kdo tento pobyt připravili, jen je škoda, že nás nepřijelo tak málo.

Majka Malachová



vůlček Rožnováček

členové výboru Mygra opět na letošní rok naplánovali a zorganizovali setkání myastheniků, tentokrát na Moravu, aby měli možnost se zúčastnit i ti pacienti, kteří na minulá setkání nepřišli kvůli velké vzdálenosti. Setkání se uskutečnilo v krásném prostředí v období, na začátku měsíce června, v srdci Moravských Beskyd v Rožnově pod Radhoštěm. V pátek 1. června 2012 se začali sjíždět do horského hotelu RELAX první návštěvníci. Ubytování jsme měli velmi hezké s výhledem na celé město, které se pod námi rozprostíralo, a také na krásné kopce Beskyd. S lítostí však musím říct, že zájem myastheniků setkat se, vidět se, popovídat si, nebo se obohatit o nové poznatky, byl malý. Je to škoda, pro všechny, kteří se života mezi „svými“ nezapustí ují nebo jen tak nechtějí.

Na sobotní dopoledne bylo naplánováno vystoupení dříve z Důtkého domova Frýdek-Místek. A tak jsme se usadili do malého salonku hotelu a s námi tím otekalivě

kulturní vystoupení. Dříve byly moc šikovné, pod vedením svých vychovatelek nám krásně zazpívaly a zatančily. Mezi nimi bylo dvanáctileté děvčátko Izabela - myasthenička.

Po kulturním vystoupení dříve nám byla představena MUDr. Junkerová z myasthenického centra v Ostravě, která nás seznámila s prací a poznatky dispenzáře v Ostravě, podrobně popsala a jmenovala léky, kteří centrum založili a dále v práci pokračují.

Po dobrém společném obědě jsme se rychle vypravili k silničnímu vláčku Rožnováček, který nás provedl městem. Sice jsme místy měli pocit, že nás neuveze, ale nakonec všechno dobře dopadlo - konečně byla u vstupu do Valašského muzea v přírodě - tam se nás ujala průvodkyně, která nás provedla prvním okruhem - Valašskou dleň a názorně ukázala starou pilu, mlýn a nástroje, se kterými dříve lidé na valašských vesnicích běžně pracovali, aby se na tvrdých polích užívali. Potom jsme se rozešli již bez průvodce po kopcích dleň a dleň nám městem - byl to krásný zážitek, chtěla bych vyzvednout nesmírnou obdivost Ing. Črhy, dleň se mimo jiné v noval a plnil doslova co jim na očí viděl. Myslím si, že pro mnohé to budou zážitky na celý život.

V podvečer jsme se sešli v salonku u bohatého rautu a krásného tépatrového dortu, na kterém jsme si všichni moc pochutnali. Pak jsme se rozloučili s dleň i s doktorkou Junkerovou a šli si zahrát kuželky. Zpočátku jsme byli z toho trochu rozpačití, poněvadž mnozí z nás nikdy kuželky nehráli, ale pak jsme byli všichni



nadšení, vyhrál každý, kdo se zú astnil. Po h e jsme se v salonku sesedli kolem jednoho stolu a popovídali u vína, moc milé posezení.

V ned li ráno po společ né snídani, p išla chvíle našeho rozlou ení - nakonec vše krásné jednou kon í. A tak skon ilo i víkendové setkání, které by se ur it neobešlo bez ob tavostí lenek výboru sdružení MYGRA-CZ, Ing. Crhy a velké pod kování i JUDr. Kadlecovi, který neváhal mezi nás zavítat ze vzdálených Teplic. A v bec d kujeme všem, kte í neváhali na setkání p ijít.

Takže se t ším na p íšt ...

Zdena Bludská



Rožnov nás uvítal dešt m i sluncem

FAUSTÍKOVA KARTA SLEV

je zákaznická karta lékárny Faust v d m, Karlovo nám stí 40, Praha 2 (www.faustvdum.cz).

Obdrží ji každý, kdo si o ni v této lékárn požádá.



- Faustík Vám poskytuje slevu
Faustík Vám poskytuje klientskou slevu 15% z doplatku, maximáln 30 K na 1 balení.
- Faustík nám pomáhá zlepšovat naše služby
Díky sledování prodeje m žeme neustále zlepšovat naše služby a mít na sklad vše, co pot ebujete.
- Faustík k ni emu nezavazuje
Všechny informace, které Faustík umož ũje získat, slouží pouze lékárn a jejím klient m.
- Faustík Vám navíc rozdává dárky
*Vaše nákupy se s ítají.
P í ástce 2.500,- K nebo 5.000,- K dostáváte z Faustíkovy kapsy balení vitamín , potravinových dopl k í lé ebné kosmetiky podle aktuální nabídky.*

E RECEPT www.sukl.cz/erecept

V kv tnu 2012 jsme vás informovali na webových stránkách o možnosti žádat u svého léka e a následn využívat eRecept. Tento zp sob vystavování receptu m že výrazn zjednodušít chronickým pacient m získat své léky. Požádejte í vy svého léka e o možnost tohoto zp sobu p edepisování lék .

V sou asné dob p edsedkyn sdružení - Helena Br hová - oslovila vedoucího léka e MUDr. Ji ího Pi hu, z Centra MG v Praze, s dotazem a návrhem, zda by mohlo í toto nejv tší pracovišt v pé í o myasteniky, s eReceptem za ít pracovat. V pr b hu podzimu 2012 chce oslovit všechna pracovišt , která se zabývají lé bou MG se stejnou otázkou. O výsledcích vás budeme informovat na webových stránkách MYGRA-CZ a v p íštím ísle Kurýru.



Elektronický recept - informace pro pacienty:

- Jako v jiných oborech, tak í ve zdravotnictví dochází k elektronizaci proces ũ. Jedním z p ínos ũ je zavedení elektronického receptu (e-recept), který umož ũje lepší a jednodušší komunikaci mezi léka em, lékárníkem a pacientem.
- V jiných státech nap . ve Skandinávii p edepisují léka í až 80% recept ũ v elektronické podob . V naší republice je systém teprve na po átku. P esto se naše lékárna rozhodla podpo ít tuto moderní formu preskripce a již v sou asné dob m že vydávat e-recepty.

Jak e-recept funguje?

1. Léka pomoci centrální evidence e-recept ũ p íadí unikátní kód z ísel a písmen. V kódu jsou obsaženy veškeré informace, které recept obsahuje.
2. Kód m že putovat k pacientovi nap . pomocí SMS, e-mailem, poštou atd.
3. Lékárna kód získaný od pacienta na te p es centrální uložišt e-recept ũ a léky vydá.

Výhody:

- Stálí pacienti , kte í pot ebují pouze napsat recept nebudou muset ekat u léka e.
- Léka bude mít í zp tnou vazbu, zda pacient léky vyzvedne a tím dodrží lé ebný režim.
- Zamezení zneužívání recept ũ .
- Elektronický recept má stejnou platnost jako recept papírový a nikdo bez p íslušného oprávn ní nemá možnost do záznam nahlížet, natož je m ít.

Nevýhody:

- Nedostate né praktické zkušenosti, které na erpáme pouze vydáváním e-recept ũ .
- Finan ní zát ž p íz izování pro léka e a lékárníky.

V p ípad jakýchkoliv dotaz ũ m žete kontaktovat naši lékárn u, kde vám náš personál odpoví veškeré dotazy k uvedené problematice. Za lékárn u Faust v d m: Mgr. Iva Koubková, odborný zástupce

SILIKONOVÉ NÁRAMKY

Tento náramek může pomoci k rychlé identifikaci pacienta s MG, například při cestách do zahraničí nebo při nečekané události během sportování, na výlet atp.

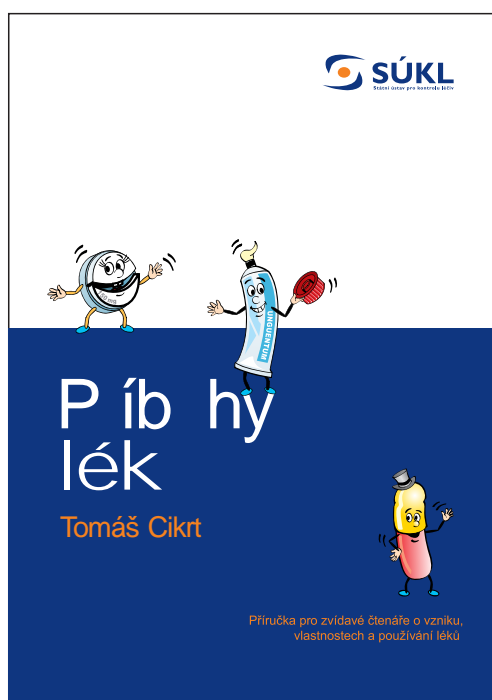
Náramek jsme nechali vyrobit ve dvou velikostech ve světle modré barvě s bílým potiskem.

podrobněji na: www.mygra.cz/cs/silikonaramek.html



PŘÍBĚHY LÉK

- kniha -



30. června 2012 se uskutečnilo druhé setkání patientských organizací se zástupci SÚKL. Za sdružení MYGRA-CZ se zúčastnila Helena Bruhová. Na tomto setkání nám byla představena tato nová kniha.

Kniha cílí na širokou veřejnost a dává si za úkol nastínit vznik, vlastnosti a působení léků v jednotlivých fázích jejich životního cyklu. Všechny stádia náš text provede krok za krokem. Díky zajímavým a často opomíjeným informacím se snaží podpořit bezpečnější používání léků. V knize je i výkladový slovník často používaných termínů.

„Tato publikace v žádném případě nemá být návodem k použití léků. Je to spíše malý výlet po nejzajímavějších pozoruhodnostech, který by mohl návštěvníka inspirovat k hlubšímu zájmu o léky a farmacii obecně,“ uvádí autor knihy Tomáš Cikrt.

Kniha je dostupná v několika verzích, a to ve formátu pdf, dále v audioverzi a nakonec také v podobě aplikace do mobilního telefonu a pro tablety na: www.olecich.cz/kniha-pribehy-leku

Vydal Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 48, Praha 10 - první vydání 2012
ISBN 978-80-260-1403-4

Tuto publikaci jsme pro vás zajistili a můžete ji získat zdarma, pokud máte zájem napište si o ni na e-mail: bruhova@mygra.cz

Výbor sdružení MYGRA-CZ (a jistě i všichni spokojení členové), by rád za nás všechny poděkoval panu Kozákovi, který zpracoval Kurýr číslo 6 - 9.



Toto číslo pro vás připravil výbor sdružení, rádi uveřejníme i váš příspěvek, podílejte se s ostatními o své názory a zajímavé poznatky.

Pište na e-mail: krivkova@mygra.cz